

# 2019 A.YOSHII RUNNING

MARINGÁ • CURITIBA • LONDRINA

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSÉ CARLOS RAMOS**  
Completo(u) o evento: **A.YOSHII RUNNING - ETAPA MARINGÁ**  
No dia: **19/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** 00 : 26 : 20  
**Tempo líquido** 00 : 26 : 03

 **Ritmo** 05:12 min/km  
**Velocidade média** 11,52 km/h

 **Colocação GERAL**  
**102**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**  
**9**

 **#AYRUN**

CIRCUITO  
  
**A.YOSHII** RUNNING

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**M4549**

Equipe:  
**JC CARVALHO**

PATROCÍNIO  **A.YOSHII**

CO-PATROCÍNIO **UNINTER** 

REALIZAÇÃO **NOSSOTIME**  
PROJETOS ESPORTIVOS 

 **CHIP**  **RUN**  
CRONOMETRAGEM